

in: spirit

JAHRESPROGRAMM 2022

Angebote für Junge Erwachsene
und Jugendliche
Steyler Missionsschwestern

Stille und Exerzitien

04.-06. März 2022 / Steyl

Gott in mir

Einführung in kontemplatives Beten

An diesem Wochenende wollen wir uns Zeit, Raum und Ruhe gönnen, um zu entdecken, was kontemplatives Gebet meint. Es geht um das gemeinsame Einüben einer alten christlichen Gebetsweise, die zur Erfahrung Gottes im eigenen Innersten führen möchte und die sich in wachsender Bereitschaft, Gottes Willen im eigenen Leben geschehen zu lassen, ausdrückt. Und all das ohne angestrengtes Nachdenken, ohne Zeit- und Leistungsdruck im einfachen Dasein in Stille im Hier und Jetzt.

Anmeldung bitte bis zum 23.02.2022.

Sr. *Anneliese Heine SSPs*

Kosten: 80,- Euro

08.-10. April 2022 / Frankfurt

Hinschauen. Zuhören. Entdecken.

Straßenexerzitien

Gott in allen Dingen suchen und finden: Exerzitien sind ein Erfahrungsweg, auf dem du mit Gott in Berührung kommen kannst. Straßenexerzitien wollen dir helfen zu entdecken, dass mehr auf dich wartet, als du dir normalerweise vom Alltag oder vom vertrauten Umfeld erwartest. Mit einem spirituellen Impuls bist unterwegs eingeladen, Unbekanntes auszuprobieren, dich von Orten, Menschen, von Gott berühren zu lassen.

Deinen persönlichen Weg kannst du im Austausch in der Gruppe einbringen und reflektieren.

Anmeldung bitte bis zum 31.03.2022.

Thomas Schmidt, Sr. Bettina Rupp

Kosten: 30,- Euro

07. Mai 2022 / Frankfurt-Taunus

Das große Ganze

Auszeit im Grünen

Einen Tag raus aus dem Alltag und eintauchen in die Natur. Der Wald im Taunus lädt zum Entspannen ein, zum Waldbaden und zum Erspüren des großen Ganzen. Beim Wandern kannst du Fragen nachgehen, die dich gerade beschäftigen. Und vielleicht eröffnen sich neue Antworten, wenn du sie durch Impulse bzw. Gespräche mit Blick auf deine aktuelle Lebenssituation anschaust. Schließlich ist Gott, der nochmals Größere, bei allem mit dabei.

Beginn und Abschluss ist in Frankfurt. Es besteht die Möglichkeit, bereits am Freitag an- und am Sonntag abzureisen. Ein Angebot in Kooperation mit der Jugendkirche Jona.

Anmeldung bitte bis zum 28.04.2022.

Julia Koik, Sr. Bettina Rupp

Kosten: Selbstkostenpreis

>

26.-28. August 2022 / Steyl

Gott wirken lassen

Einführung in das kontemplative Beten

Auszeit zum Krafttanken. Drei Tage möchten wird durch konkrete gemeinsame Übungen das kontemplative Beten schulen. Es ist Zeit und Raum, Gott wirken zu lassen und dir selbst zu begegnen, ohne Druck und ohne Leistungsanspruch. Dazu erwartest dich eine Einführung in das kontemplative Gebet mit dem Namen Jesus Christus, eine christliche Meditationsform, die für alle geeignet ist, die sich auf das Hören und Schauen auf Gott einlassen möchten.

Anmeldung bitte bis zum 17.08.2022.

Martina Klenk, Sr. Maria Müller

Kosten: 80,- Euro

INFO: EXERZITIEN

Gott in allen Dingen suchen und finden: Exerzitien sind ein Erfahrungsweg, auf dem Menschen mit Gott in Berührung kommen können. Stille und Gebetszeiten, zu denen es Anleitungen oder Impulse gibt, sind dabei feste Hilfestellungen. Die konkrete Ausgestaltung von Exerzitien kann sehr unterschiedlich sein. Es gibt z.B. Straßen- oder Filmexerzitien mit Austausch, in klassischen Einzelexerzitien wird durchgängig geschwiegen.

12.-16. September 2022 / Ammergauer Alpen

Weitblick mit Tiefgang

Bergexerzitien


In den Höhen und Tiefen der Ammergauer Alpen unterwegs sein – zu sich selbst, zum eigenen Leben und seinen Fragestellungen, zu dem, was mich bewegt und mir Kraft verleiht. Gott im eigenen Leben und in der Natur entdecken. Biblische Weggeschichten werden uns begleiten. Unterkunft ist eine einfache DAV-Selbstversorgerhütte. Täglich wandern wir schweigend auf mittelschweren Wegen ca. 5–6 Stunden (800hm). Morgens und abends gibt es spirituelle Impulse mit Austauschrunden, sowie die Möglichkeit zu persönlichen Begleitgesprächen.

Anmeldung bitte bis zum 31.07.2022.

Magdalena Beier, Sr. Bettina Rupp, Sr. Christine Müller

Kosten: 190,- Euro / 160,- Euro (ermäßigt für nicht-geförderte Studierende)

Themen-Abende

 13. Januar, 31. März, 12. Mai und 08. September 2022
jeweils um 18:30 Uhr hybrid, in Mönchengladbach und
via Zoom

Besser essen. Fair kochen. Mit Holger Böker.


Liebe geht durch den Magen. Gesundheit auch. Aber wie sieht es mit Gerechtigkeit aus? Für mehr Klima-, Schöpfungs- und Generationengerechtigkeit kann man Studien lesen, philosophieren und protestieren. Wir aber wollen kochen.

Holger Böker gibt Tipps zu einer möglichst fairen und gesunden Ernährung durch einfache Rezepte und lokale Lebensmittel und das probieren wir gleich ganz praktisch aus. Du kannst live in Mönchengladbach mitkochen und mitessen oder digital. Genauere Infos zu den Modalitäten findest du auf unserer Homepage.

Anmeldung bitte jeweils bis eine Woche vor dem Treffen.

Holger Böker, Sr. Maria Müller

Kosten pro Abend: live in MG 15,- Euro p.P.
digital pro zugeschalteter Küche: 10,- Euro

 23. Januar und 20. November 2022
jeweils um 19:30 Uhr / Online

in:spirit Filmabend

Die Tage werden kürzer und die Nächte länger: optimale Zeit für einen in:spirit Filmabend. Virtuell verbunden schauen wir uns gemeinsam einen Film zu einem aktuellen gesellschaftspolitischen Thema (z. B. Menschenrechte, Klimathematik) an. Im Anschluss ist Zeit für Austausch, Diskussion und Gespräch.

Der Filmtitel wird einige Zeit vorher bekannt sein und auf der Homepage / Facebook veröffentlicht. Los geht's um 19:30 Uhr. Anmeldung bis zum 20.01.2022 bzw. 18.11.2022.

Magdalena Beier

Kosten: ggf. Leihgebühr für den Film

in:spirierendes

Mehr Impulse rund um Themen wie Gesellschaft, Glaube, Nachhaltigkeit findest du...

... in unserem **in:spirit Magazin**



... auf unseren social media Kanälen

 **in:spirit.sps**

 **inspirit.sps**

Themen-Wochenenden

25.-27. März 2022 / Frankfurt

System error. We need change! **Multiplikator*innenschulung**

Klimawandel, Umweltverschmutzung, Ressourcenverbrauch und soziale Ungleichheiten machen deutlich: Die Zukunft braucht Veränderung. In unserer Multischulung beschäftigen wir uns mit den globalen Zusammenhängen des Jetzt und damit, wie eine Transformation zu einer sozialen sowie ökologischen Zukunft gelingen könnte. Mach mit und werde auch du zum changemaker, denn Demokratie, sozialer Zusammenhalt und Klimaschutz müssen ZUSAMMENgedacht werden!

Anmeldung bitte bis zum 20.03.2022.

Magdalena Beier und Team

Kosten: keine, da gefördert durch Engagement Global

24.-27. November 2022 / Frankfurt

Stand up for justice **Protest kreativ gestalten**

Ob motiviert durch Erfahrungen mit Ungerechtigkeiten in globalen Kontexten oder weil es uns wichtig ist, möchten wir solidarisch leben und aufstehen für mehr Gerechtigkeit. Dazu lernen wir verschiedene Methoden des Protestes kennen und erarbeiten gemeinsam eine kreative Aktion, die wir auf der Zeil in Frankfurt durchführen.

Anmeldung bitte bis zum 20.11.2022.

Magdalena Beier, Sr. Maria Müller

Kosten: 30,- Euro

Dein Thema

06.-10. März 2022 / Steyl

study and pray

Die Prüfungsphase oder der Abschluss einer Arbeit steht in deinem Studium bald an und du brauchst endlich Zeit und Ruhe, um dich auf das Lernen zu konzentrieren?

Mit etwas Abstand vom Alltag und der Möglichkeit auch spirituell aufzutanken, fällt es dir womöglich einfacher, dich ganz auf deine Prüfungsvorbereitung zu fokussieren. Zusammen mit den Katholischen Hochschulgemeinden & Hochschulzentren des Bistums Aachen bieten wir dir mit dem Begegnungshaus in Steyl einen Ort, an dem du dir viel Zeit nehmen kannst, um zu lernen oder schreiben. Dir steht es frei, an den Gebetszeiten vor Ort teilzunehmen oder auch zum täglichen Impuls dazukommen. Für dein leibliches Wohl ist ebenfalls gesorgt.

Anmeldung bitte bis zum 25.02.2022.

Kosten: 150,- Euro

Wenn du finanzielle Unterstützung brauchst, wende dich bitte an deine Hochschulgemeinde/dein Hochschulzentrum.

Ordensleben

11.-13. Februar 2022 / Frankfurt
11.-13. November 2022 / Frankfurt

Leidenschaftlich Gott suchen

Ordensleben als Lebensform kennenlernen

Das Herz des Ordenslebens ist die Gottsuche. Persönlich und gemeinschaftlich fragen sich Ordensleute, wie sie Gottes Spuren und Seinen Ruf im Leben erkennen und wie sie darauf antworten können. Berufung, Gemeinschaft, das konkrete Leben in Armut, Ehelosigkeit und Gehorsam: Darum und um deine mitgebrachten Fragen wird es an dem Wochenende gehen. Nebenbei lernst du die Gemeinschaft der Steyler Missionsschwestern besser kennen.

Anmeldung bitte bis zum 04.02.2022 bzw. 03.11.2022.

Sr. Christine Müller, Sr. Bettina Rupp

Kosten: 30,- Euro

MITLEBEZEIT – ORDENSLEBEN KONKRET

Eine Mitlebezeit für am Ordensleben interessierte Frauen ist nach Absprache in verschiedenen Kommunitäten möglich. In Frankfurt und Mönchengladbach ist die Mitlebezeit verbunden mit dem sozialpastoralen Angebot vor Ort.

Feste feiern


04.-06. Juni 2022 / Steyl

Leben feiern!

Pfingstfest für Groß und Klein

Endlich ist es wieder soweit, wir feiern: Pfingsten! Das Leben! Miteinander! Wir wollen Gottes kreativen Geist wirken lassen und in den Begegnungen, Gottesdiensten und Workshops die Lebendigkeit spüren, die uns immer wieder neu geschenkt wird. Wie immer gibt es ein Extraprogramm für Kinder und Jugendliche und ab Frühjahr einen eigenen Flyer mit genaueren Infos, der auf der Homepage heruntergeladen werden kann. Dort werden auch Anmeldefristen und Kosten bekannt gegeben.

Team *in:spirit*

 27. November sowie 4. / 11. / 18. Dezember 2022
online via Zoom

ERwartet

Adventsimpulse und Austausch

Gemeinsam wollen wir in Adventsstimmung kommen, damit es außen und innen Weihnachten werden kann. Ab Herbst findest du genauere Hinweise auf unserer Homepage bzw. den social media Kanälen. Auf jeden Fall erwarten dich wöchentliche Beiträge auf Insta und fb (@inspirit.ssps). Immer am Sonntagabend um 20 Uhr treffen wir uns via Zoom zum Austausch und um Adventsstimmung zu tanken.

Team *in:spirit*

>

> Fortsetzung Feste feiern

23.–27. Dezember 2022 / Frankfurt

Angekommen im Leben

Weihnachten mitfeiern

Wir erinnern uns an den Geburtstag Jesu und feiern, dass ER in unserem Leben ankommen will. Immer wieder. Egal unter welchen Voraussetzungen. Dazu nehmen wir uns Zeit für Impulse, Gebet und Gottesdienst – und Zeit für die Menschen vor Ort. Gemeinsam bereiten wir uns auf den Heiligabend vor, den wir mit Frauen in Not zusammen verbringen. Den 1. Weihnachtstag feiern wir mit der Gemeinde und der Schwesterngemeinschaft, am 2. Weihnachtstag gibt es ein großes Fest für Menschen mit und ohne festen Wohnsitz. Und vielleicht bekommen wir dabei als Geschenk die Erfahrung: Angekommen im Leben. Gott. Bei mir.

Anmeldung bitte bis zum 16.12.2022.

Sr. Christine Müller, Sr. Bettina Rupp und Kommunität

Kosten: 50,- Euro

Großveranstaltung

25.–29. Mai 2022 / Stuttgart

Leben teilen – auf dem Katholikentag

Wir laden dich und die Besucher*innen des Katholikentages in unser Wohnzimmer ein: Unter dem Motto „Leben teilen“ möchten wir auf der Couch und am Stehtisch ins Gespräch kommen und genau diesen Moment miteinander teilen, aber auch erzählen, wo in Deutschland und weltweit die Steyler Missionsschwestern mit den Menschen unterwegs sind. Mit dabei ist auch wieder das kleine rote Kaffeeauto, das zum Verweilen einlädt. Unser Stand wird auf der Ordensmeile sein, die sich im Bereich der Kirchenmeile befindet. Genauere Angaben findest du Anfang Mai 2022 auf unserer Homepage.

Team *in:spirit* und Steyler Missionsschwestern



Ausblick auf 2023

Spirit for your life Orientierungszeit

Du bist auf der Suche nach mehr Sinn und Tiefgang in deinem Leben? Du willst herausfinden, was in dir steckt und zu welchen Aufgaben du berufen bist? Du willst deine Zukunftsvision entdecken und dem Leben und Gott mehr auf die Spur kommen? Die Orientierungszeit will dir Raum und Impulse geben, all den wichtigen Lebensfragen nachzuspüren und mit Spirit für dein Leben voranzugehen.

Unterwegs mit einer Gruppe erwarten dich

- Impulse und Inputs zur Identitäts- und Persönlichkeitsbildung
- Auseinandersetzung mit sozialen und globalen Fragen
- Kreative Elemente
- Gespräche und Austausch in der Gruppe
- Zeiten der Stille und des Gebets
- Persönliche Begleitung

Die Orientierungszeit ist studiums- bzw. berufsbegleitend. Geplant sind Wochenend- bzw. Online-Seminare übers Jahr verteilt.

Wann geht's los?

Beginn: Januar 2023

Online-Infotag am 03.12.2022

Anmeldung bitte bis zum 25.11.2022.

Mehr Informationen ab Frühjahr 2022 auf unserer Homepage:
www.ssps.de/inspirit

Missionar/in auf Zeit: Freiwilligendienst MaZ

Was ist MaZ?

MaZ ist ein ganz besonderer neun- bis zwölfmonatiger internationaler Freiwilligendienst für junge Frauen und Männer:

Mitleben – und Eintauchen in andere Wirklichkeiten in den Ländern Lateinamerikas, Asiens, Ozeaniens, Afrikas, Amerikas und Europas.

Mitarbeiten – und Unterstützen in sozialen Projekten wie Internaten, Schulen, Kinderheimen, Krankenhäusern und Pfarreien.

Mitbeten – und Teilen, was uns ausmacht, woraus wir leben und was uns wichtig ist.

Interesse? So kannst du dich für den MaZ Freiwilligendienst bewerben:

1. *Persönliche Kontaktaufnahme* zu einer der unten angegebenen Kontaktpersonen und du erhältst von uns detaillierte Information für die nächsten Schritte.
2. *Einreichung von Lebenslauf und Motivationsschreiben.*
3. *Bewerbungsgespräch* am Telefon.
4. *Teilnahme an einem Infoseminar.*
Nächster Online-Infotag: 15.01.2022

Wo gibt's mehr Infos?

Kontakt: www.ssps.de/maz

Magdalena Beier (magdalena.beier@ssps.de)

Sr. Maria Müller (maria.mueller@ssps.de)

Mission Beyond Borders: Freiwilligeneinsatz MBB

Was ist MBB?

Ein besonderer drei- bis sechsmonatiger europäischer Freiwilligendienst im Bereich der Flüchtlingsarbeit / Transitzentren an den europäischen Grenzen:

- Vorbereitung in einer europäischen Gruppe.
- Vernetzung mit anderen engagierten Freiwilligen.
- Kooperationen mit den Steyler Missionsschwestern vor Ort und dem Jesuiten Flüchtlingsdienst.
- Einsatzorte sind in Griechenland, Portugal, Italien, Spanien und der Ukraine.

Interesse? So kannst du dich für den MBB Freiwilligendienst bewerben:

1. *Kontaktaufnahme* bei einer der unten angegebenen Kontaktpersonen.
2. *Einreichung von Lebenslauf und Bewerbungsformular.*
3. *Persönliches Gespräch* mit einer der Kontaktpersonen und Planung der Vorbereitung / Einsatzstelle.

Der Einsatzstart ist flexibel und richtet sich nach den Kapazitäten der Einsatzstellen sowie den persönlichen zeitlichen Planungen. Vor dem Einsatz müssen Vorbereitungsseminare besucht werden. Die Einsatzzeit ist flexibel, muss aber mind. drei Monate betragen.

Wo gibt's mehr Infos?

Kontakt: www.ssps.de/mbb

Magdalena Beier (magdalena.beier@ssps.de)

Sr. Bettina Rupp (bettina.rupp@ssps.de)

in:spirit Begegnungshaus

Neue Wege in alten Gemäuern gehen, das möchten wir mit dem in:spirit Begegnungshaus. Im über 120 Jahre alten Herz-Jesu-Kloster in Steyl, dem Mutterhaus der Steyler Missionsschwestern, ist ein modernes Begegnungshaus entstanden, das für Gruppen aller Art offensteht. Der Name ist dabei Programm: Wir möchten jungen Menschen Begegnungen mit anderen, mit sich selbst und mit Gott – auf eine ganz persönliche Art und Weise – ermöglichen. Wir bieten einerseits selbst Veranstaltungen im Begegnungshaus an, andererseits ist das Haus von Gruppen buchbar. Wir bieten auch an, gemeinsam mit der Gruppe ein individuelles Programm zu gestalten.

Zurzeit stehen gemütliche Einzel- und Mehrbettzimmer und ein geräumiger Verbindungsraum zur Verfügung, der gemeinschaftlich genutzt werden kann. Toiletten und Duschen sind außerhalb der Zimmer ausreichend vorhanden. Im Frühjahr 2022 startet der zweite Bauabschnitt, in dem ein Seminarraum, eine Selbstversorgerküche mit Esszimmer, ein Meditationsraum und ein Chillout-Raum entstehen. Bis zur Fertigstellung nutzen wir die großzügigen Räumlichkeiten des Klosters.

Anfragen und Infos

Anna Lesmeister: begegnungshaus@ssps.de

18.–20. Februar 2022 / Steyl

Hoffnung für morgen.

Schöpfung erfahren – Hoffnung säen

Fakt ist: Das Klima bedingt die Zukunft, die wir auf dieser Erde haben werden. Somit sollte es eines der wichtigsten Themen überhaupt sein. Doch schaut man auf die Politik sieht es oftmals finster aus. Wo können wir also Hoffnung finden? Für das Klima, für die gesamte Schöpfung Gottes und für uns?

Wir wollen gemeinsam erfahren, was Schöpfung eigentlich für uns bedeutet. Wir begeben uns auf die Suche nach dem Licht der Hoffnung in dieser Zeit. Spirituell und konkret. Für uns und für andere.

In verschiedensten Formen möchten wir uns mit euch dem Thema nähern. So wollen wir aus spiritueller und politischer Sicht auf die Schöpfung und den Klimawandel schauen. Auf kreative Weise wollen wir diese Sichtweisen miteinander verbinden und etwas schaffen, das ihr mitnehmen und mit dem ihr Hoffnung „säen“ könnt. Es wird Zeit zum Innehalten geben, aber auch viel Zeit, um gemeinsam Spaß zu haben und Neues zu entdecken.

Alter: 12–16 Jahre

Anna Lesmeister und Team

Kosten: 45,- Euro

02.–06. August 2022 / Steyl

Sing. Dance. Play.

in:music camp

KathJa* und in:spirit präsentieren gemeinsam das erste Musical-Camp im Herz-Jesu-Kloster in Steyl.

Musik, Spaß und Kreativität sind hier vorprogrammiert. Über fünf Tage hinweg üben wir in verschiedenen Workshops und Gruppen ein Musical ein und führen es vor Publikum auf.

Es gibt verschiedene Bereiche, in denen du mitarbeiten kannst. Tanz, Musik, Gesang und Theater, sowie kreative und künstlerische Workshops stehen dir offen. Jede*r kann mitmachen und sich mit den eigenen Talenten und Fähigkeiten einbringen. Gemeinsam machen wir das Musical-Camp zu etwas Besonderem!

Alter: 12–16 Jahre

Anna Lesmeister und Team

Kosten: siehe Flyer ab Frühling auf unserer Homepage

*„KathJA“ ist die katholische Jugendarbeit des Bistums Aachen in den Regionen Heinsberg und Mönchengladbach

Jahresübersicht

13.01.2022

Besser essen. Fair kochen. / Hybrid: Zoom, Mönchengladbach

15.01.2022

MaZ-Infoseminar / Online

23.01.2022

in:spirit Filmabend / Online

11.–13.02.2022

Leidenschaftlich Gott suchen.

Ordensleben als Lebensform kennenlernen / Frankfurt

18.–20.02.2022 YOUTH

Hoffnung für morgen.

Schöpfung erfahren - Hoffnung säen / Steyl

04.–06.03.2022

Hinschauen. Zuhören. Entdecken.

Einführung in kontemplatives Beten / Steyl

06.–10.03.2022

study and pray / Steyl

25.–27.03.2022

System error. We need change!

Multiplikator*innenschulung / Frankfurt

31.03.2022

Besser essen. Fair kochen. / Hybrid: Zoom, Mönchengladbach

08.–10.04.2022

Hinschauen. Zuhören. Entdecken.

Straßenexerziten / Frankfurt

07.05.2022

Das große Ganze.

Auszeit im Grünen / Frankfurt-Taunus

12.05.2022

Besser essen. Fair kochen. / Hybrid: Zoom, Mönchengladbach

25.–29.05.2022

Leben teilen - auf dem Katholikentag / Stuttgart

04.–06.06.2022

Leben feiern!

Pfingstfest für Groß und Klein / Steyl

02.–06.08.2022 YOUTH

Sing. Dance. Pray. in:music camp / Steyl

26.–28.08.2022

Gott wirken lassen.

Einführung in das kontemplative Beten / Steyl

08.09.2022

Besser essen. Fair kochen. / Hybrid: Zoom, Mönchengladbach

12.–16.09.2022

Weitblick mit Tiefgang.

Bergexerziten / Ammergauer Alpen

>

11.–13.11.2022

Leidenschaftlich Gott suchen.
Ordensleben als Lebensform kennenlernen / Frankfurt

20.11.2022

in:spirit Filmabend / Online

24.–27.11.2022

Stand up for justice.
Protest kreativ gestalten / Frankfurt

27.11. sowie 4./11./18.12.2022

ERwartet.
Adventsimpulse und Austausch / Online

03.12.2022

Spirit for your life.
Infotag Orientierungszeit / Online

23.–27.12.2022

Angekommen im Leben.
Weihnachten mitfeiern / Frankfurt

Kontakt / Anmeldung

Alle Angebote (außer MaZ und MBB):

Sr. Christine Müller und Sr. Bettina Rupp: inspirit@ssps.de
Tel.: 069. 69 714 900

MaZ

Magdalena Beier: magdalena.beier@ssps.de
Sr. Maria Müller: maria.mueller@ssps.de

MBB

Magdalena Beier: magdalena.beier@ssps.de
Sr. Bettina Rupp: bettina.rupp@ssps.de

HINWEIS:

Die Angebote für Junge Erwachsene richten sich an Personen im Alter von ca. 18 bis 35 Jahren.
Hinweise zur Übernachtung finden sich beim jeweiligen Angebot bei der Ausschreibung auf unserer Homepage www.ssps.de/inspirit.

BANKVERBINDUNG:

Steyler Missionsschwestern
Sparda Bank Hessen
IBAN: DE83 5009 0500 0005 9099 99

Steyler Missionsschwestern
Team in:spirit
Ziegelhüttenweg 149
60598 Frankfurt
069.69 714 900

inspirit@ssps.de
www.ssps.de/inspirit