



STEYLER GEBETE

## VIERTELSTUNDENGEBET

GOTT, du ewige Wahrheit,  
wir glauben an dich.

GOTT, unsere Stärke und unser Heil,  
wir hoffen auf dich.

GOTT, unendliche Güte,  
wir lieben dich aus ganzem Herzen.

Du hast dein Wort gesandt als Retter der Welt,  
lass uns alle eins sein in ihm.

Sende uns den Geist deines Sohnes,  
dass wir deinen Namen verherrlichen.



VIERTELSTUNDENGE BET

## WAS STECKT DAHINTER?

Damit es richtig wirkt, muss es regelmäßig sein. Das ist so bei der Einnahme von Antibiotika, beim Sport-Training, Sprache-Lernen und wenn man ein Musikinstrument spielt. Und beim Beten eben auch.

Um das Beten zu üben und sich der Gegenwart Gottes bewusst zu bleiben den ganzen Tag lang, hat Arnold Janssen seinen Patres, Brüdern und Schwestern das Viertelstundengebet ans Herz gelegt. Deswegen schlägt die historische mechanische Uhr im Kloster der Steyler Missionsschwestern schon seit über 100 Jahren jede Viertelstunde. Wer eben kann, für sich allein oder gemeinsam im Wechsel, betet dann dieses kurze Gebet.

---





VIERTELSTUNDENGEBET  
**NEU GEDACHT**

DU! Du bist echt, real und wahr,  
Darum glauben wir.

DU! Du gibst uns Kraft, Stärke und Mut,  
darum hoffen wir.

DU! Du bist unendlich, unbegreiflich und gut,  
darum lieben wir.

DU! Du kamst zu uns und hast alles für uns gegeben,  
darum wollen wir vereint dir folgen.

Komm DU zu uns als Geist der uns aufweckt,  
damit wir dich nie vergessen.

Amen

*Anna Lesmeister*

