

M O R G E N G E B E T

A U F : E R : S T E H E N

Gott,
ein neuer Morgen bricht an.
Vertreib die Nacht aus mir,
alles Dunkel mach hell,
alle Traumnebel lös auf.

Gieß Deinen Geist
in meinen müden Körper:
in jede Zelle,
bis in die Zehenspitzen.

Weck meine Sinne,
kitzel mich wach,
dass ich ahne,
spüre,
glaube:

Deine Schaffens:kraft
in jedem Neubeginn.
Deinen Lebens:geist
in jedem Atemzug.
Deine Auf:er:stehung
in meinem Aufstehen.

(Mirjam Gödeke)

MORGENGEBET

Guter Gott
Gerade bin ich aufgestanden.
Der Tag wartet auf mich.

Es warten Aufgaben und
Herausforderungen.
Manche werden mir gelingen,
andere nicht.

Es ist wie es ist. Es ist gut.

Ich werde als Person herausgefordert.
Ich bin wer ich bin. Ich bin gut.

Du wirst mir in Menschen und
Herausforderungen begegnen.
Du bist wer du bist. Du bist gut.

AMEN

(Felicitas Vantieghem)

M O R G E N G E B E T

Vater im Himmel, ich danke dir,
dass du mich diese Nacht beschützt
hast und mich das Licht wieder
sehen lässt.

Ein neuer Tag bricht an.
Er ist voll mit Möglichkeiten,
dich in Menschen
und in Augenblicken zu entdecken,
deine Liebe zu erfahren
und uns verwandeln zu lassen.

Schenke uns deinen Geist,
sei mit jedem unserer Schritte,
segne Begegnungen und Handeln,
und lass uns dein Segen
an diesem Tag sein.

(Anne-Sophie Dessouroux)