



# MIT GOTT INS GESPRÄCH KOMMEN

*Mit dieser kleinen Reise durch dein Leben, laden wir dich ein,  
Gott in deinem Leben zu erkennen und mit ihm heute  
im Jetzt ins Gespräch zu kommen:*

## **Als Kleinkind**

**Ich versuche, mich an das Haus, die Orte zu erinnern, wo ich damals lebte, und an die Personen, die zum ersten Mal mit mir beteten...**

**Erinnere ich mich an Situationen, als mir von der Heiligen Schrift und vom Beten erzählt wurde?**

**Wie erging es mir dabei? Stellen sich noch Erinnerungsgefühle ein?**

**Erinnere ich mich noch an besondere Schriftworte und Gebetstexte?**

**An was erinnere ich mich von Morgengebet, Tischgebet, Abendgebet, Mariengebete, Bittgebet...?**

## **Als Schulkind**

**Erinnere ich mich an Situationen, wo ich selbst – aus Interesse und Neugier – in der Bibel gelesen und aus Freude, Glück, Not etc. gebetet habe?**

**Gab es Schriftworte, ein Gebet oder ein Lied, das meiner Vorstellung sehr entsprach?**

**Wie erinnere ich mich an die Kirche – den Gottesdienst – Verkündigung der Frohen Botschaft, an mein und unser gemeinschaftliches Beten?**

**Was verbindet sich in mir mit Erstkommunion und Beten?**

**Wer war Jesus für mich?**

**Und gab es in mir schon so etwas wie eine erste Antwort?**

**Hatte ich ein ganz persönliches Verhältnis zu ihm und spielte das für mein Beten eine Rolle?**

**Gab es Vorbilder, Heilige, die mir besonders nahe gekommen sind?**



# MIT GOTT INS GESPRÄCH KOMMEN

## **Als Jugendliche\*r**

**Was änderte sich in meinem Verhältnis zum Beten?**

**Wenn ja, wie drückte sich diese Veränderung aus?**

**Gab es ein ganz persönliches Verhältnis zum Beten oder hatte ich eher Schwierigkeiten?**

**Wenn ja, worin lagen sie?**

**Erinnere ich mich an eine Sehnsucht in Bezug auf mein Beten? Oder gab es eher Nöte, Ängste, Widerstände, Sprachlosigkeit?**

**Gab es ein Schlüsselereignis im Blick auf mein Beten, z.B. Zweifel, Nöte oder Freude, Entdeckungen, eigene tiefgreifende Erfahrungen?**

## **Als junge\*r Erwachsene\*r**

**Gab es neue Erfahrungen von Gemeinschaftserlebnissen (Gruppe, Kirche, Gemeinde), verbunden mit Christus- und Gebetserfahrungen?**

**Wie hatte Beten in meinem Alltag Platz?**

**Wer oder welche Bücher prägten mein Gebetsverständnis zu dieser Zeit?**

**War der Glaube für mich wichtig im Blick auf mein Frau-Sein / mein Mann-Sein?**



# MIT GOTT INS GESPRÄCH KOMMEN

## **Als Erwachsene\*r**

**Gab es Einschnitte oder Ereignisse, die mein Beten (grundlegend/oberflächlich) verändert haben?**

**Gab es Zeiten, in denen mein Beten mir nicht mehr so wichtig/gar nicht wichtig war für meinen Glauben, meine Spiritualität, meine Christusbeziehung?**

**War mir bewusst, wie Christus/Gott zu mir stand, meinem Leben und Glauben, meinem Suchen und Fragen, meinem Hoffen und Lieben?**

## **Jetzt und heute:**

**Wie ist aktuell meine Beziehung zum Beten?**

**Wie würde ich sie beschreiben?**

**Kann ich meine Sehnsucht für den Weiterweg ausdrücken?**

**Was ist mir wichtig und unverzichtbar bei meiner Gebetsspiritualität, bei meiner ganz persönlichen Weise zu beten?**

**Ist Beten für mich überhaupt ein Thema?**

**Erkenne ich Schritte in der Entwicklung meines Betens?**

**Beten ist für mich wie...**