



in:
spirit

14.-18.02.2025

Gott wirken lassen

14.02.2025, 17:00 Uhr - 18.02.2025, 11 Uhr

Eine Veranstaltung der Steyler Missionsschwestern
**Stille Retreat mit einer Einübung in das kontemplative Beten
für Junge Erwachsene (18 - ca. 35 Jahre)**

Auszeit zum Krafttanken. Fünf Tage möchten wir lernen in die Stille einzutauchen und dabei eine wohlwollende und achtsame Haltung einüben. Es ist Zeit und Raum, Gott wirken zu lassen und dir selbst zu begegnen, ohne Druck und ohne Leistungsanspruch. Dazu erwartet dich eine Einführung in das kontemplative Gebet mit dem Namen "Jesus Christus". Dies ist eine christliche Meditationsform, die für alle geeignet ist, die sich auf das Hören und Schauen auf Gott einlassen möchten. Diese längere Form ist sowohl für Ungeübte, wie Fortgeschrittene geeignet.

Die Veranstaltung findet im in:spirit Begegnungshaus Steyl statt. Du wirst in einem gut ausgestatteten Einzelzimmer wohnen. Duschen und Toiletten sind zur gemeinschaftlichen Nutzung unweit der Zimmer vorhanden.

Anfahrt: in:spirit Begegnungshaus Steyl,
Kloosterstraat 8A-D, 5935 CB Steyl, Niederlande,
Anfahrtsbeschreibung: [link](#)

Kosten für Übernachtung und Verpflegung: 200 €
(250€ für Verdienende)

Ein barrierefreier Zugang und Zimmer (in einem anderen Bereich des Klosters) sind möglich. Eine Kinderbetreuung können wir leider nicht anbieten.

Anmeldung: Du kannst das Anmeldeformular auf der [Webseite](#) nutzen, dich per Mail an [inspirit\[at\]ssps.de](mailto:inspirit[at]ssps.de) anmelden oder unter 069 69 714 900 anrufen.

Anmeldung bitte **bis zum 31.02.2025**.

Begleitung: Sr. Maria Müller, Martina Klenk und
Anna Müller

**Während der gemeinsamen Tage in Steyl
erwarten dich...**

- Tage der Stille
- eine Auszeit vom Alltag
- Zeit für Spaziergänge in der Natur und an der Maas
- Zeit und Raum zur Begegnung mit dir und mit Gott
- Übungen zur Konzentration auf deinen Atem, deine Hände und deinen Körper
- gemeinsame Zeiten der Stille und des Austauschs in der Gruppe

Wenn du noch mehr über das kontemplative Gebet wissen möchtest, empfehlen wir dir diese Webseite:
<https://kontemplation-in-aktion.de/kontemplation.html>

Unser **Tagesablauf** (unter Vorbehalt von Änderungen):

07:00 - 08:00 Uhr	Achtsamer Start in den Tag
08:00 - 09:00 Uhr	Frühstück
09:00 - 12:00 Uhr	Zeit für Meditation, Spaziergänge und Austausch
12:00 - 15:00 Uhr	Mittagessen und Mittagspause
15:00 - 18:00 Uhr	Zeit für Meditation und Spaziergänge
18:00 - bis abends	Abendessen und gemeinsamer Tagesabschluss

Wir freuen uns auf dich!